

Принято  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ № 6 «Теремок»  
протокол № 1  
от «25» 08 2020г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 6  
«Теремок»  
В Г.З. Багаутдинова  
«01» 09 2020г.



Режим дня на холодный период во всех возрастных группах  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –  
Джалильский детский сад №6 «Теремок» общеразвивающего вида  
Сармановского муниципального района Республики Татарстан  
на 2020 – 2021 учебный год

**Режим дня первой младшей группы №1 на холодный период  
Инче кечкенэлэр төркеменен көндөлөк режимы**

Режимные моменты/ Режимлы мизгеллэр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Ежедневная утренняя гимнастика \ Көндөлөк иртэнге гимнастика	7.20-7.25	7.20-7.25	7.20-7.25	7.20-7.25	7.20-7.25
Подготовка к завтраку, завтрак\Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.25-8.00	7.25-8.00	7.25-8.00	7.25-8.00	7.25-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД /Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем бирү эшчәнлегенэ эзерлек	8.00-8.40	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Организованная образовательная деятельность \ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	8.40-8.50	по подгруппам 8.30-8.40, 8.50-9.00	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56
Самостоятельная деятельность, игры\ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	8.50-9.00	-	8.56-9.00	8.56-9.00	8.56-9.00
Второй завтрак\ Икенче иртэнге аш	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка\ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу (1 час 50 мин)	9.10-11.00	9.10-11.00	9.10-11.00	9.10-11.00	9.10-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду\ Урамнан кайту, кондезге ашка эзерлек	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Обед \ Кондезге аш	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40
Спокойные игры, подготовка ко сну\ Тыныч уеннар, кондезге йокыга эзерлек	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Дневной сон / Көндөзге йокы (3часа)	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные, гигиенические процедуры \ Акырыялап йокыдан торгызу, йокыдан сон гимнастика, хава, су процедуралары, яссы табанлылык профилактикасы	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15
Организованная образовательная деятельность \ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	по подгруппам 15.15-15.23 15.33-15.41	15.15-15.25	по подгруппам 15.15-15.25 15.35-15.45	по подгруппам 15.15-15.25 15.35-15.45	по подгруппам 15.15-15.25 15.35-15.45
Самостоятельная деятельность, игры\ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	-	15.25-15.45	-	-	-
Подготовка к полднику, полдник\ Төшке ашка эзерлек, төшке аш	15.41-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. Чтение художественной литературы\Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, күңел ачу чаралары, матур әдәбият уку	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой\ Хавада булу, балаларны өйләренә озату(1 час 45 мин)	16.15-18.00	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30



**Режим дня первой младшей группы №4 на холодный период**  
**Инче кечкенэлэр төркеменен көндөлөк режимы**

Режимные моменты/Режимлы мизгеллэр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Ежедневная утренняя гимнастика \ Көндөлөк иртэнге гимнастика	7.20-7.25	7.20-7.25	7.20-7.25	7.20-7.25	7.20-7.25
Подготовка к завтраку, завтрак\Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.25-8.00	7.25-8.00	7.25-8.00	7.25-8.00	7.25-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД /Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем бирү эшчәнлегенэ эзерлек	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Организованная образовательная деятельность\ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56	8.30-8.40	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56	по подгруппам 8.30-8.38, 8.48-8.56
Самостоятельная деятельность, игры\ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	8.56-9.00	8.40-9.00	8.56-9.00	8.56-9.00	8.56-9.00
Второй завтрак\ Икенче иртэнге аш	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка\ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу	9.10-11.00	9.10-11.00	9.10-11.00	9.10-11.00	9.10-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду\ Урамнан кайту, көндөзге ашка эзерлек	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Обед \ Көндөзге аш	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40
Спокойные игры, подготовка ко сну\ Тыныч уеннар, көндөзге йокыга эзерлек	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Дневной сон /Көндөзге йокы (3 часа)	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна , водные, гигиенические процедуры/ Акырынлап йокыдан торгызу, йокыдан соң гимнастика, хава, су процедуралары, ясси табанлылык профилактикасы	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15
Организованная образовательная деятельность\ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	по подгруппам 15.15-15.25 15.35-15.45	по подгруппам 15.15-15.25, 15.35-15.45	по подгруппам 15.15-15.25 15.35-15.45	по подгруппам 15.15-15.25 15.35-15.45	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры\ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	-	-	-	-	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник\ Төшке ашка эзерлек, төшке аш	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. Чтение художественной литературы\Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, күнел ачу чаралары, матур әдәбият уку	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой\ хавада булу, балаларны өйләренэ озату(1 час 45 мин)	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00



**Режим дня второй младшей группы №5  
на холодный период**

**2 нче кечкенэлэр төркеменен көндөлөк режимы**

Режимные моменты/Режимлы мизгеллэр	Понедельник Дүшөмбө	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность./Балаларны кабул итү, мөстөкыйль эшчәнлек, уеннар	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15
Ежедневная утренняя гимнастика/ Көндөлөк иртэнге гимнастика	7.15-7.20	7.15-7.20	7.15-7.20	7.15-7.20	7.15-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак\ Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД /Уеннар, мөстөкыйль эшчәнлек, оештырылган белем бирү эшчәнлегенэ эзерлек	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.30	8.00-8.10	8.00-8.20
Организованная образовательная деятельность\Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	8.20-8.35 8.40-8.55	8.20-8.35 8.40-8.55	8.30-8.45 9.00-9.15	8.10-8.25 8.30-8.45	8.20-8.35 8.40-8.55
Второй завтрак\ Икенче иртэнге аш	8.55-9.05	8.55-9.05	8.50-9.00	8.55-9.05	8.55-9.05
Подготовка к прогулке, прогулка\ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу (2 часа)	9.05-11.05	9.05-11.05	9.15-11.05 (1 час 50 мин)	9.05-11.05	9.05-11.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду\ Урамнан кайту, көндөзгө ашка эзерлек	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15
Обед\ Көндөзгө аш	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45
Спокойные игры, подготовка ко сну\ Тыныч уеннар, көндөзгө йокыга эзерлек	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Дневной сон/Көндөзгө йокы /2ч.30мин./	11.55-14.25	11.55-14.25	11.55-14.25	11.55-14.25	11.55-14.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры \ Акырынлап йокыдан торгызу, йокыдан соң гимнастика, хава, су процедуралары, яссы табанлылык профилактикасы	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. Чтение художественной литературы\ Балаларның мөстөкыйль эшчәнлеге, күнел ачу чаралары, матур әдәбият уку	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40
Подготовка к полднику, полдник\ Төшкө ашка эзерлек, төшкө аш	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой\ Хавада булу, балаларны өйлөрөнә озату(1 час 55 мин)	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00



**Режим дня второй младшей группы №6 на холодный период  
2 нче кечкенэлэр төркеменен көндөлөк режимы**

Режимные моменты/ Режимлы мизгеллэр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность\Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Ежедневная утренняя гимнастика \ Көндөлөк иртэнге гимнастика	7.20-7.26	7.20-7.26	7.20-7.26	7.20-7.26	7.20-7.26
Подготовка к завтраку, завтрак\ Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.26-8.00	7.26-8.00	7.26-8.00	7.26-8.00	7.26-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД /Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем биру эшчәнлегенэ эзерлек	8.00-8.45	8.00-8.20	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.20
Организованная образовательная деятельность \Оештырылган белем биру эшчәнлеге	8.45-9.00 9.10-9.25	8.20-8.35 8.45-9.00	8.45-9.00 9.10-9.25	8.45-9.00 9.10-9.25	8.20-8.35 8.40-8.55
Второй завтрак\ Икенче иртэнге аш	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка\ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу	9.25-11.05 (1 час 40 мин)	9.10-9.11.05 (1 час 55 мин)	9.25-11.05 (1 час 40 мин)	9.25-11.05 (1 час 40 мин)	9.10-11.05 (1 час 55мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду\ Урамнан кайту, көндөзге ашка эзерлек	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15
Обед\ Көндөзге аш	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45
Спокойные игры, подготовка ко сну\Тыныч уеннар, көндөзге йокыга эзерлек	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Дневной сон/ Көндөзге йокы (2ч.30мин.)	11.55-14.25	11.55-14.25	11.55-14.25	11.55-14.25	11.55-14.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры \ Акырынлап йокыдан торгызу, йокыдан соң гимнастика, хава, су процедуралары, яссы табанлылык профилактикасы	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. Чтение художественной литературы\Балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге, күнел ачу чаралары, матур әдәбият уку	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40
Подготовка к полднику, полдник\ Төшке ашка эзерлек, төшке аш	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой\ Хавада булу, балаларны өйлөрөнэ озату (1 час 55 мин)	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.0	16.05-16.20



**Режим дня в средней группе №7 на холодный период  
Уртанчылар төркеменен көндөлөк режимы**

Режимные моменты / Режимлы мизгелләр	Понедельни к Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмб е	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, игры/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	6.00-7.05	6.00-7.05	6.00-7.05	6.00-7.05	6.00-7.05
Ежедневная утренняя гимнастика/Көндөлөк иртэнге гимнастика	7.05-7.11	7.05-7.11	7.05-7.11	7.05-7.11	7.05-7.11
Игры, дежурство/Уеннар, дежур тору	7.11-7.30	7.11-7.30	7.11-7.30	7.11-7.30	7.11-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД /Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем биру эшчәнлегенэ эзерлек	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30
Организованная образовательная деятельность /Оештырылган белем биру эшчәнлеге	8.30-8.50 9.00 -9.20	8.30-8.50 9.00 -9.20	8.30 – 8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00 -9.20	8.30-8.50 9.00 -9.20
Второй завтрак/Икенче иртэнге аш	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка\ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу (1 час 40 мин)	9.30- 11.10	9.30- 11.10	9.30- 11.10	9.30- 11.10	9.30- 11.10
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду/ Урамнан кайту, көндөзге ашка эзерлек	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25
Обед / Көндөзге аш	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55
Подготовка ко сну/Көндөзге йокыга эзерлек	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Дневной сон/Көндөзге йокы/2ч.20мин./	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Акырынлап йокыдан торгызу, йокыдан сон гимнастика, хава, су процедуралары, ясса табаллылык профилактикасы	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, развлечения/Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, күңел ачу чаралары	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40
Подготовка к полднику, полдник\ Төшке ашка эзерлек, төшке аш	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Чтение художественной литературы/Матур әдәбият уку	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Дополнительное образование (кружки)/Өстәмә белем биру (түгәрәк эшчәнлеге)	16.20-16.40	16.20-16.35	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). самостоятельная деятельность, уход детей домой\ хавада булу, балаларны өйләренә озату (1 час45 мин)	16.40-18.00 (1 час 20 мин)	16.35-18.00 (1ч.25мин.)	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00



**Режим дня в средней группе №8 на холодный период**  
**Уртанчылар төркеменен көндөлөк режимы**

Режимные моменты/ Режимлы мизгеллэр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность/Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	6.00-7.05	6.00-7.05	6.00-7.05	6.00-7.05	6.00-7.05
Ежедневная утренняя гимнастика \ Көндөлөк иртэнге гимнастика	7.05-7.11	7.05-7.11	7.05-7.11	7.05-7.11	7.05-7.11
Самостоятельная деятельность, игры/ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	7.11-7.30	7.11-7.30	7.11-7.30	7.11-7.30	7.11-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак\ Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД /Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем биру эшчәнлегенэ эзерлек	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Организованная образовательная деятельность \ Оештырылган белем биру эшчәнлеге	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00- 9.20	8.30-8.50 8.50-9.00	8.30-8.50 9.00 – 9.20	8.30-8.50 9.00-9.20
Второй завтрак\ Икенче иртэнге аш	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка\ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу (1 час 40 мин)	9.30-11.10	9.30-11.10	9.40-11.10	9.30-11.10	9.10-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду/ Урамнан кайту, көндөзге ашка эзерлек	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25
Обед /Көндөзге аш	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55
Подготовка ко сну/ Көндөзге йокыга эзерлек	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Дневной сон/ Көндөзге йокы (2ч.20мин)	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Акырынлап йокыдан торгызу, йокылан соң гимнастика, хава, су процедуралары, ясы табанлылык профилактикасы	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, развлечения /Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, күнел ачу чаралары	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40
Подготовка к полднику, полдник\ Төшке ашка эзерлек, төшке аш	15.40-16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Дополнительное Образование (кружки) Өстәмә белем биру(түгәрәк эшчәнлеге)	16.20-16.35	16.20-16.40	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой\ Хавада булу, балаларны өйләренә озату (1 час 45 мин)	16.35-18.00 (1 час 25мин)	16.40-18.00 (1 час 20 мин)	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00



**Режим дня в старшей группе №10 на холодный период**  
**Зурлар төркеменен көндөлөк режимы**

Режимные моменты/ Режимлы мизгелләр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	6.00-7.11	6.00-7.11	6.00-7.11	6.00-7.11	6.00-7.11
Ежедневная утренняя гимнастика /Көндөлөк иртэнге гимнастика	7.11-7.19	7.11-7.19	7.11-7.19	7.11-7.19	7.11-7.19
Игры, дежурство/ Уеннар, дежур тору	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД /Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем биру эшчәнлегенә эзерлек	7.50-8.20	7.50-8.00	7.50-8.20	7.50- 8.00	7.50- 8.00
Организованная образовательная деятельность/ Оештырылган белем биру эшчәнлеге	8.20-8.45 8.55-9.15	по подгруппам 8.00-8.25 8.35-8.55	8.20 – 8.45 8.55 – 9.15	по подгруппам 8.00-8.25 8.35-8.55	8.00-8.25 8.35-8.55
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	9.15-9.25	8.55-9.05	9.15-9.25	8.55-9.05	8.55-9.05
Самостоятельная игровая деятельность/ мөстәкыйль уен эшчәнлеге	-	9.05 -9.25	-	9.05-9.25	9.05-9.25
Подготовка к прогулке прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу	9.25- 11.25 (2 часа)	9.25-11.25 (2 часа)	9.25-11.25 (2 часа)	9.25-11.25 (2 часа)	9.25-11.25 (2 часа)
ООД/ Оештырылган белем биру эшчәнлеге (физкультура на воздухе)	-	10.10-10.30	-	-	-
Возвращение с прогулки/ Урамнан кайту	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед/ Кондезге ашка эзерлек, кондезге аш	11.35-12.05	11.30-12.05	11.35-12.05	11.30-12.05	11.35-12.05
Подготовка ко сну/Кондезге йокыга эзерлек,	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
Дневной сон Кондезге йокы /2ч.10мин./	12.10-14.20	12.10-14.20	12.10-14.20	12.10-14.20	12.10-14.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Акырынлап йокыдан торгызу, йокыдан сон гимнастика, һава, су процедуралары, ясы табанлылык профилактикасы	14.20-14.35	14.20-14.35	14.20-14.35	14.20-14.35	14.20-14.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы развлечения /Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, күнел ачу чаралары, уеннар, матур эдәбият уку	14.35-15.00	14.35-15.50	14.35-15.00	14.35-15.00	14.35-15.50



Организованная образовательная деятельность/ Оештырылган белем биру эшчэнлеге	15.00-15.25	-	15.00-15.25	15.00-15.25	-
Подготовка к полднику, полдник\ Төшке ашка эзерлек, төшке аш	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность детей/ Балаларнын мөстакыйль эшчэнлеге	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Дополнительное образование (кружки) /Өстәмә белем биру (түгәрәк эшчэнлеге)	-	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой\ бавада булу, балаларны өйлөрөнә озату	16.20-18.00 (1 час 40 мин)	16.45-18.00 (1 час 15 мин)	16.45-18.00 (1 час 15 мин)	16.45-18.00 (1 час 15 мин)	16.20-18.00 (1 час 40 мин)



**Режим дня в старшей группе №11 на холодный период**  
**Зурлар төркеменен көндөлөк режимы**

Режимные моменты/ Режимлы мизгеллэр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чаршәмбе	Четверг Панжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	6.00-7.11	6.00-7.11	6.00-7.11	6.00-7.11	6.00-7.11
Ежедневная утренняя Гимнастика/ Көндөлөк иртэнге гимнастика	7.11-7.19	7.11-7.19	7.11-7.19	7.11-7.19	7.11-7.19
Игры, дежурство/ Уеннар, дежуртору	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем бирү эшчәнлегенэ эзерлек	7.55-8.00	7.55-8.15	7.55-8.00	7.55-8.15	7.55-8.15
Организованная образовательная деятельность/ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	По подгруппам 8.00-8.25 8.25-8.55	8.15-8.35 8.45-9.10	По подгруппам 8.00-8.25 8.35-8.55	8.15-8.35 8.45-9.10	8.15-8.35 9.15-9.40
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	8.55-9.05	9.10-9.15	8.55-9.05	9.10-9.15	9.10-9.15
Самостоятельная игровая деятельность/ Мөстәкыйль уен эшчәнлеге	9.05-9.25	9.15-9.25	9.05-9.25	9.15-9.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу	9.25-11.25 (2 часа)	9.25-11.25 (2 часа)	9.25-11.25 (2 часа)	9.25-11.25 (2 часа)	9.40-11.25 (1 час 45 мин)
ООД/ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (физкультура на воздухе)	-	-	-	10.10-10.30	-
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду/ Урамнан кайту, кондезге ашка эзерлек	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед/ Кондезге ашка эзерлек, кондезге аш	11.33-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
Подготовка ко сну/ Кондезге йокыга эзерлек	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
Дневной сон / Кондезге йокы / 2ч. 10 мин. /	12.10-14.20	12.10-14.20	12.10-14.20	12.10-14.20	12.10-14.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры / Акырындап йокыдан торгызу, йокыдан сон гимнастика, хава, су процедуралары, ясы табанлылык профилактикасы	14.20-14.35	14.20-14.35	14.20-14.35	14.20-14.35	14.20-14.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы развлечения / Балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге, күнел ачу чаралары, уеннар, матур әдәбият уку	14.35-15.00	14.35-15.00	14.35-15.50	14.35-15.50	14.35-15.50
Организованная образовательная деятельность/ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	-	-
Подготовка к полднику, полдник / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность детей/ Балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20







**Режим дня в подготовительной к школе группе №9 на холодный период**

**Мәктәпкә эзерлек төркеменен көндәлек режимы**

Режимные моменты Режимлы мизгелләр	Понедельник Душәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство/ Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, дежур тору	6.00-7.19	6.00-7.19	6.00-7.19	6.00-7.19	6.00-7.19
Ежедневная утренняя гимнастика/ Көндәлек иртэнге гимнастика	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД /Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	7.50-8.00	8.00-8.20	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Организованная образовательная деятельность// Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	8.00-8.30 8.40-9.10 9.20-9.50	8.20-8.50 по подгруппам 9.00-9.30 9.40-10.10	8.00-8.30 8.40-9.10	8.00-8.30 по подгруппам 9.00-9.30 9.40-10.10	8.00-8.30 8.40-9.10 9.20-9.50
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	9.10-9.15	8.50-8.55	9.10-9.15	8.50-8.55	9.10-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу	9.50-11.50 (2 часа)	10.10-11.50 (1 час 40 мин)	9.15-11.50 (2 часа 35 мин)	10.10-11.50 (1 час 40 мин)	9.50-11.50 (2 часа)
ООД /Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (физкультура на воздухе)	-	-	10.00-10.30	-	-
Возвращение с прогулки/Урамнан кайту	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.5—11.55
Подготовка к обеду, обед/ Кондезге ашка эзерлек, кондезге аш	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну/Кондезге йокыга эзерлек	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон /Кондезге йокы /2 часа/	12.25-14.25	12.25-14.25	12.25-14.25	12.25-14.25	12.25-14.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры /Акырынлап йокыдан торгызу, йокыдан соң гимнастика, һава, су процедуралары, ясси табанлылык профилактикасы	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы развлечения /Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, күнел ачу чаралары, уеннар, матур әдәбият уку	14.40-15.00	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.00	14.40-15.50
Организованная образовательная деятельность/ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	15.00-15.30	-	-	15.00-15.30	-
Подготовка к полднику, полдник /Төшке ашка эзерлек, төшке аш	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10

Самостоятельная деятельность детей Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Дополнительное образование (кружки) Өстәмә белем биру (түгәрәк эшчәнлеге)	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой. Һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50-18.00 (1 час 10 мин)	16.50- 18.00 (1 час 10 мин)	16.50-18.00 (1час 10 мин)	16.20-18.00 (1 час 40 мин)	16.20-18.00 (1 час 40 мин)



Режим дня в подготовительной к школе группе №12 на холодный период

Мәктәпкә эзерлек төркеменен көндөлек режимы

Режимные моменты/ Режимлы мизгелләр	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство/ Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, дежур тору	6.00-7.19	6.00-7.19	6.00-7.19	6.00-7.19	6.00-7.19
Ежедневная утренняя гимнастика/ Көндөлек иртэнге гимнастика	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30	7.19-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак/Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД /Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем биру эшчәнлегенә эзерлек	7.50-8.20	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.20	7.50-8.20
Организованная образовательная деятельность/ Оештырылган белем биру эшчәнлеге	8.20-8.50 по подгруппам 9.00-9.30 9.40-10.10	8.00-8.30 8.40-9.10 9.20-9.50	8.00- 8.30 по подгруппам 9.00-9.30 9.40-10.10	8.20-8.50 9.00 - 9.30 9.40-10.10	8.20-8.50 9.00-9.30
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	8.50-8.55	9.10-9.15	8.50-8.55	8.50-8.55	8.50-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгуу	10.10-11.50 (1 час 40 мин)	9.50-11.50 (2 часа)	10.10-11.50 (1 час 40 мин)	10.10-11.50 (1 час 40 мин)	9.30 – 11.50 ( 2 часа 20 мин)
ООД /Оештырылган белем биру эшчәнлеге (физкультура на воздухе )	-	-	-	-	10.00-10.30
Возвращение с прогулки/Урамнан кайту	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55
Подготовка к обеду, обед/ Кондезге ашка эзерлек, кондезге аш	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну/Кондезге йокыга эзерлек	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон /Кондезге йокы /2часа/	12.25-14.25	12.25-14.25	12.25-14.25	12.25-14.25	12.25-14.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры /Акырынлап йокыдан торгызу, йокыдан соң гимнастика, хава, су процедуралары, ясы табанлылык профилактикасы	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40	14.25-14.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы развлечения /Балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге, күнел ачу чаралары, уеннар, матур әдәбият уку	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.50
Организованная образовательная деятельность/ Оештырылган белем биру эшчәнлеге	-	-	15.00-15.30	15.00- 15.30	-
Подготовка к полднику, полдник /Төшке ашка эзерлек, төшке аш	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность детей/ Балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20

Дополнительное образование (кружки) Өстөмө белем биру (түгэрэк эшчэндеге)	16.20-16.50	16.20-16.45	-	16.20-16.50	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой. Һавада булу, балаларны өйлөренө озату	16.50-18.00 (1 час 10 мин)	16.45-18.00 (1 час 45 мин)	16.20-18.00 (1 час 40 мин)	16.50-18.00 (1 час 10 мин)	16.20-18.00 (1 час 40 мин)



В данном документе прошито,  
пронумеровано и скреплено печатью  
*15* пятнадцать листов  
Заведующий МБДОУ №6 «Теремок»  
*БЗ* Г. З. Багаутдинова